

## 1.2.2022 päivitetty erityisohjeet koronavirusepidemian aikana, voimassa toistaiseksi

- Opetukseen ja muuhun oppilaitoksen tiloissa järjestettävään toimintaan ei osallistuta oireisena.** Jos sinulla on mm. päänsärkyä, nuhaa, yskää, kurkkukipua, kuumetta, hengenahdistusta, lihaskipuja, väsymystä, pahoinvointia, ripulia, oksentelua tai haju- ja makuaistien puuttumista, kyseessä voi olla koronainfektion oireet. Jää kotiin/asuntolaan!
  - [Inarin kunnan toimintaohje positiivisen testituloksen saaneille.](#)

Äkillisissä ja kiireellisissä sairausasioissa voit soittaa päivystävän sairaanhoitajan numeroon, joka päivystää 24/7. Puh. 040 770 9187.
- Muista turvavälit (vähintään 2 m).** Vältä tarpeettomia fyysisiä kontakteja ja tarpeetonta liikkumista oppilaitoksen sisätiloissa. Virus tarttuu ensisijaisesti [pisaratartuntana](#).
- Hyvä käsi- ja yskimishygienia estää tartuntoja, joten**
  - Kaikki oppilaitoksessa asioivat pesevät kätensä aina ulkoa sisälle tullessa, aina ennen ruokailua, aina wc-käynnin jälkeen sekä aina aivastamisen tai yskimisen jälkeen, tai kun kädet ovat näkyvästi likaiset. Kädet kuivataan kertakäyttöisiin paperisiin käsipyyhkeisiin.
  - Jos käsienpesumahdollisuutta ei ole, käytetään käsihuuhdetta. Käsihuuhdetta tulee olla helposti saatavilla.
  - Aivastamisen tai yskimisen yhteydessä suun eteen laitetaan kertakäyttönenäliina, joka heitetään välittömästi käytön jälkeen pois. Jos nenäliinaa ei ole saatavilla, suojataan suu kynnärtaipeella. Kädet pestään tämän jälkeen.
- Maskien käyttö**
  - Maskisuositus on voimassa toistaiseksi. Oppilaitoksessa käytetään kertakäyttöisiä suun- nenäsuojia, jotka oppilaitos tarjoaa opiskelijoille. Henkilökunnalla on oppilaitoksen yhteisissä tiloissa maskipakko.
  - Kasvomaski estää pisaroiden leviämistä. Kun käytät kasvomaskia, suojaat muita tartunnalta.
  - Maskin käyttö on suositeltavaa, vaikka olisit sairastanut koronavirustaudin.
- Ruokalassa toiminen. Ruokailutilanteessa noudatetaan turvavälejä jonottaessa sekä ruokailupöydissä. Osa tuoleista on poistettu. Ateriat annostellaan henkilöstön toimesta suojapleksien takaa. Huomioithan, että syötyäsi poistut ruokailutilasta.
- Vierailut. Kevätlukukauden aikana otetaan vastaan vierailijoita oppilaitokseen ja asuntolaan ainoastaan rehtorin päätöksellä.
- Virkamatkoja vältetään kontaktien vähentämiseksi. Matkoja hyväksytään vain rehtorin päätöksellä.
- Jos opiskelija tai henkilökuntaan kuuluva saapuu Suomeen hallituksen rajoittamien maahantulomääräysten alaisista maista, noudatetaan terveysviranomaisten määräyksiä, (<https://valtioneuvosto.fi/tietoa-koronaviruksesta/rajoitukset-ja-suositukset>).
- Koronavilkun käyttöönotto.** Tartuntaketjujen katkaisua helpottava Koronavilkku-älypuhelinsovelluksen voi ladata [koronavilkku.fi-sivustolla](https://www.koronavilkku.fi) olevien latauslinkkien kautta. Sivustolta löydät myös sovelluksen käyttöohjeen. Koronavilkun avulla ihmiset voivat itse osallistua viruksen leviämisen estämiseen ja suojella omaa ja läheistensä terveyttä. Sovellus nopeuttaa virukselle altistuneiden tavoittamista ja tartuntaketjujen katkaisemista.
- Ota rokote.** Inarin kunnan koronatiedotusta voit seurata tämän [linkin](#) kautta.

**Muistutuksena!**

**Oikea käsienpesutekniikka:** <https://youtu.be/isLPN0UdeDM>

**Oikea yskimistekniikka:** <https://youtu.be/De5Fz2lkv30>

**Maskin oikea käyttö:** <https://www.youtube.com/watch?v=s2hpHdhZ2eM>

- Pese kädet, ennen kuin puet puhtaan maskin.
- **Älä koske kasvomaskiin, kun se on ylläsi!**
- Älä juo tai syö maskin käytön aikana.
- Jos kosket maskin pintaan käytön aikana, pese tai desinfioi kätesi.
- Desinfioi kädet ennen maskin riisumista.
- Riisu maski ottamalla vain sen takaa kiinni. Älä koske maskin ulkopintaan.
- Laita maski roskakoriin, aina kun joudut ottamaan sen pois esim. ruokaillessa
- Pese tai desinfioi kädet maskin poistamisen jälkeen.

**Koronavilkkusovelluksen käyttöönotto:** [koronavilkku.fi-sivustolla](https://koronavilkku.fi)